

**PROPUESTA DE
PRESENTACIÓN DE LIBRO**
NI TAN DECIDIDAS

**Autor:
Romy Castro**



@nitandecidida
@soyromyelena

INFORMACIÓN GENERAL



Título de la obra:

NI TAN DECIDIDAS

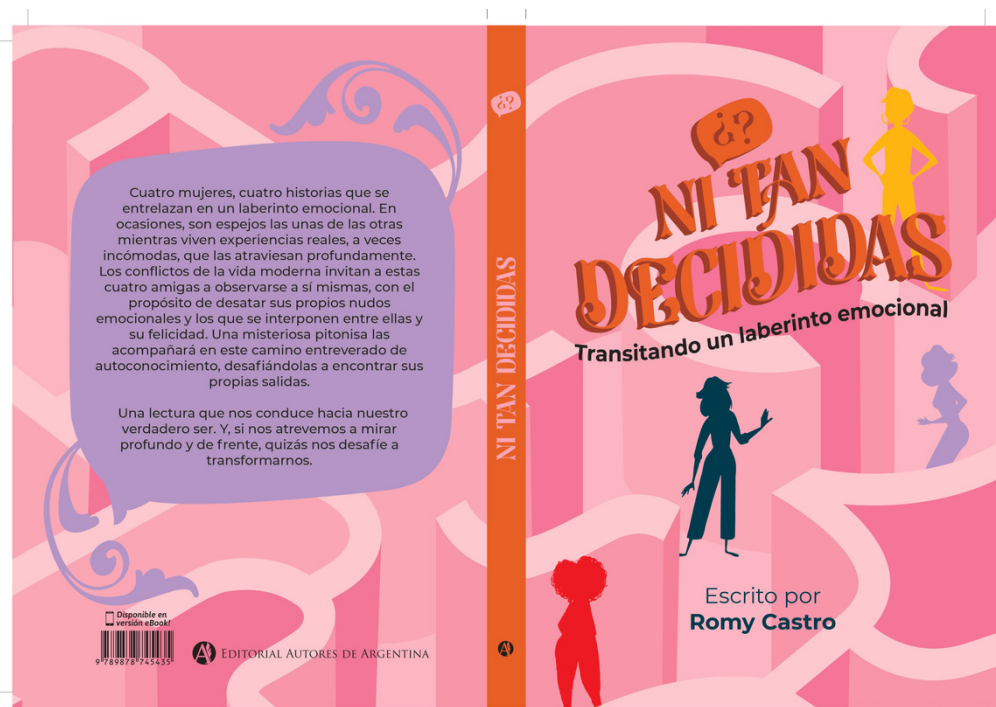
Transitando un laberinto emocional

Número de páginas: 248

Géneros: Narrativa de ficción , Realista, Novela contemporánea

Editorial: Autores de Argentina

Temas: Emociones, indecisión, maternidad, relaciones de pareja, creencias, infidelidad, heridas emocionales, gaslighting, redes sociales, terapia, herramientas de coaching , PNL y autoconocimiento en general.



Antes de seguir, te cuento un poquito sobre mí...

SOY ROMY ELENA



Una mujer venezolana viviendo en Argentina, coach en PNL y quien decidió escribir este libro como resultado de mezclar sus conocimientos y experiencias en coaching y diversas corrientes de autoconocimiento, con su pasión por la escritura. Al mismo tiempo, como el resultado de un profundo trabajo interno que se ha permitido transitar.

Desde el 2011 he escrito diversos artículos para varias revistas, entre las que destacan: Asuntos de mujeres, Mujeres exitosas, Mujeres con visión, Robando cámara, les dejo dos de ellos:

Algunos de sus artículos publicados para Revistas Digitales:

<https://asuntosdemujeres.com/aun-no-quiero-ser-mama/>

<https://www.mujeresconvision.com/single-post/te-cuesta-tomar-decisiones-quiz%C3%A1s-necesites-alumbrar-un-poco-m%C3%A1s-a-la-indecisi%C3%B3n>

A través de este libro, mi propósito es darle visibilidad y transitar junto a cada personaje temas de relevancia emocional para las mujeres en el mundo actual e incluso que el lector pueda encontrar herramientas y recursos que le den respuesta o por el contrario le inciten a cuestionarse sin sentirse juzgadas o estancadas por falta de confianza .

SINOPSIS DEL LIBRO



Los conflictos de la vida moderna se han convertido, en los últimos años, en motivo de preocupación y búsqueda constante de respuestas para las mujeres.

No era así en otros tiempos, cuando se normalizaban los esquemas patriarcales invisibilizando a las mujeres y creando al mismo tiempo una situación de completa desigualdad. La vida de las mujeres transitaba un solo camino que no dejaba lugar para la duda o el autocuestionamiento.

Con el pasar de los años, las mujeres cada vez se responsabilizan más y se ocupan de su salud física, mental y emocional, instruyéndose en temas relacionados con sus emociones, creencias y conductas, y rechazando o quizás al menos cuestionando, cada vez más los estándares obsoletos impuestos por la sociedad.

Ni tan decididas busca precisamente representar muchos de estos esquemas a través de las historias de cuatro mujeres que se entrelazan en un laberinto emocional. En ocasiones, son espejos las unas de las otras mientras viven experiencias reales, a veces incómodas, que las atraviesan profundamente. Sus propios conflictos invitan a estas cuatro amigas a observarse a sí mismas, con el propósito de desatar sus propios nudos emocionales y los que se interponen entre ellas y su felicidad.



En compañía de las cuatro amigas, se encuentra Sarah, una misteriosa pitonisa que aparece en en este camino entrecrujado de autoconocimiento, desafiándolas a encontrar sus propias respuestas.

La lectura de Ni tan decididas puede conducirnos hacia nuestro verdadero ser. Y, si nos atrevemos a mirar profundo y de frente, quizás nos desafíe a transformarnos.

Público Objetivo:

El camino del autoconocimiento puede llegar a ser infinito, agrisulce e indescritiblemente revelador y son cada vez más las personas que se sienten atraídas e interesadas por comenzar a transitarlo en búsqueda de respuestas basadas en sus experiencias pasadas.

En especial, las mujeres con edades entre 25 y 45 años que están sumergidas en los conflictos de la vida moderna y que las llevan a cuestionarse cada vez más sobre sus propias heridas, patrones y crisis existenciales.

Sobre la Presentación:

Busco un espacio cálido rodeado de libros que me permita proyectar una corta pero potente presentación (30-45 min) donde cuente la historia de como este proyecto llega a la realidad, un poco acerca de mi y sobre todo entregar un mensaje a los asistentes que les permita reflexionar sobre su propio camino de autoconocimiento, leer un par de párrafos, alguna dinámica de interacción. Y finalizar con el brindis del libro, con la firma y venta de los mismos.

En total estimo 2 horas y media para la presentación y apunto a 40 personas

¡Gracias por llegar hasta aquí!

Romy Elena Castro Blanco
Autora



+54 911 60381754



coachromyelena@gmail.com

